

.cz  
metana

PSSI-sub .cz  
aquasport Smetana

  
**OCEANER**  
PERFORMANCE  
FREEDIVING

# WRECK

F  
R  
E  
E

NAPSALI DANIEL EXNER A JAN HÁJEK  
VYFOTOGRAFOVAL JAN HÁJEK

**K** vrakům na nádech. Nejdříve mi to přišlo jako divný nápad, k vrakům cítím respekt, který hraničí až s nepříjemným pocitem při představě dramatických a tragických událostí, které se při potopení lodi odehrávají. Navíc ani všichni přístrojoví potápěči nemají oprávnění k návštěvě vraků. Potápěčské báze často vyžadují pro ponory na vracích alespoň dvouhvězdičkovou (nebo ekvivalentní) potápěčskou kvalifikaci. Freediver vlastnit potápěčskou kvalifikaci sice nemusí a na nádech může prozkoumat třeba celý vrak, ovšem o to může

**být celá záležitost nebezpečnější...**

#### FREE SALEM

Kotvime nad vrakem Salem Express nedaleko egyptské Safagy, který leží mezi patnácti a třiceti metry. Na palubě domlouváme postup potápění. Dohodnuto, do vody a na věc. Z freediverské bójky je k vraku v hloubce spuštěno lano, a tak už nic našemu pokusu nebrání. Přístrojoví potápěči včetně fotografa a kameramana zmizeli pod hladinou a freediveri dokončují svoji nezbytnou přípravu. Víím, že ponory k vraku jsou na psychiku člověka náročnější, než je obvyklé, proto se tentokrát snažím provést přípravu co možná nejprecizněji.

V poslední fázi dechového cvičení se začínám konečně uvolňovat, nastal čas prvního ponoru. Se zavřenými očima pomalu v duchu ručkuji po laně a představuji si, jak bude asi ponor probíhat. Respekt z vraku, kvalitní příprava a dobré podmínky dohromady působí pozitivně a již při prvním sestupu se cítím velmi dobře. Potápěcí reflex se nastartoval, cítím že to půjde. A doufám že i ostatním.

Dole působíme na ostatní návštěvníky vraku jako nevidaná atrakce. Sleduji překvapené pohledy přístrojových potápěčů ve chvílích, kdy se kolem nich prosmýkne postava bez lahvi na zádech. Člověk vybavený pouze nejnezbytnější výstrojí, který vklouzl do vody, zatajil dech a po několika zábě-



rech ploutvemi se ocitl na místech, kde žili a toužili lidé svůj každodenní život, a na kterých svůj život někteří z nich i ztratili. Zvláštní.

Během sestupů si postupně prohlížím trup, který sedí na dně poměrně krátkou dobu a jako celek je v relativně dobrém stavu. I když tenčí plechy a přepážky jsou již prorezivělé a z vraku navíc trčí ostré předměty a ocelová lana. Je tu spousta otvorů, dveří či oken, kterými by se dalo vniknout dovnitř. Každý průnik je ovšem dobře zvažít, jeden nádech nevydrží věčně. A na rozpadajícím se vraku si nemůžete být jistí téměř ničím...

### VELMI OPATRNĚ!

Při takovémto, dá se určitě říci extrémním, způsobu potápění, je

potřeba dodržovat několik zásad. V žádném případě by se volný potápěč neměl na vraku potápět sám. Měl by vždy být jistiěn známým partnerem na hladině, který je navíc schopen mu poskytnout účinnou pomoc a záchranu i v případě jeho pádu na dno. Proto by se freediveri neměli potápět na vraku, u kterého nejsou schopni dosáhnout s dostatečnou rezervou mořského dna. S výjimkou akcí, kdy jsou do věci aktivně zapojeni přístrojoví potápěči.

Není také žádným tajemstvím, že při výstupu freedivera k hladině dochází k rychlému poklesu parciálního tlaku kyslíku v jeho těle. To může v případě přecenění schopnosti nebo při vzniku nečekané situace vést ke ztrátě vědomí

výhradní dovozce firem

AQUATEC

AROPEC

AQUA

## AKČNÍ NABÍDKA

Uwatec Aladin PRIME 8.990,-

Uwatec Aladin TEC 11.990,-

Uwatec Smart TEC 30.990,-

Uwatec Smart COM 19.990,-

Scubapro X-TENDER 11.800,-



### TITANIUM SEMI-DRY

7 mm neoprenová kombinéza se suchým zipem a hladkou vnitřní vrstvou Titanium silver skin zajišťující vynikající tepelný komfort



6.490,-

### TITANIUM ARCTIC

- 7 mm neoprenová kombinéza se zipem vzadu a hladkou vnitřní vrstvou Titanium silver skin
- 7 mm vesta pro potápění v chladné vodě se zipem vpředu



6.990,-

### TITANIUM 5

5 mm jednodílný celomanžetový oblek s hladkou vnitřní vrstvou Titanium silver skin



5.490,-



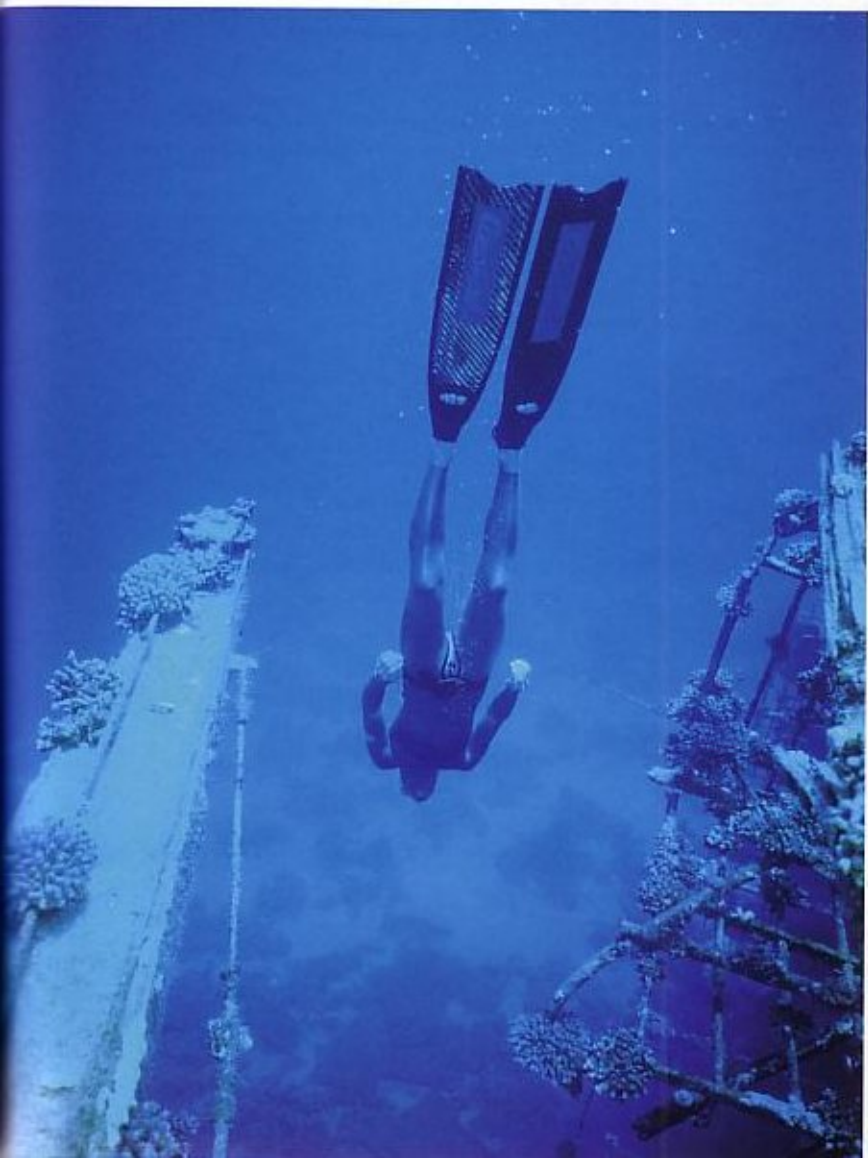
SHORTY od

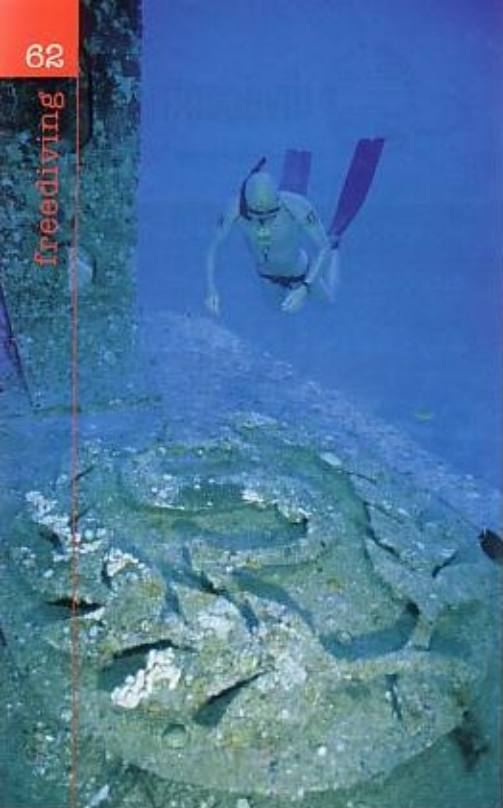
1.690,-

DIVECENTRUM CZ s.r.o.  
Karla IV. 430, 500 02 Hradec Králové  
tel./fax: 495 215 223-4

mobil: 777 739 008, 777 739 013, 777 266 266

e-mail: info@divecentrum.cz





(tzv. blackout) těsně pod hladinou. Proto je žádoucí, aby jistí freediver přišel svému partnerovi při jeho výstupu naproti zhruba do deseti metrů hloubky a jistil jej až k hladině. Také je vždy vhodné, aby freedivera jistil jeden nebo více přístrojových potápěčů přímo na vraku. Nezbytné je to v případě, když se freediver rozhodne vplout i do na první pohled přístupné prostory. Zde je na místě nejvyšší opatrnost! Je známo mnoho případů, kdy se z útrob vraku nevrátili i přístrojoví potápěči s dostatečnou zásobou dýchacího plynu, kteří uvnitř zabloudili nebo uvízli za některou část výstroje.

K vraku je také vždy vhodné připravit lano s bójí na hladině. Lano umožní volnému potápěči bezpečně relaxovat před sestupem a může mu pomoci při výstupu. Je také nejužitečnější pomůckou v případě sil-

nějšího proudu. Kromě toho umožňuje snadné rozpotápění a aktivaci potápěcího reflexu.

Aby člověk zvládl dovednosti a zafixoval si správné postupy spojené s potápěním na nádech, je dobré absolvovat kurz. Jeho součástí je právě bezpečnost a nácvik záchrany partnera. Kurz také odhalí potenciál každého jedince. ≈

#### Ing. Jan Hájek

se věnuje potápění a podvodní fotografii. Fotografie a články publikuje v časopisech a novinách, přispívá do knižních publikací a vydává podvodní kalendáře. e-mail: [uwfoto@volny.cz](mailto:uwfoto@volny.cz)

#### Daniel Exner

patří k české freedivingové špičce a je spoluzakladatelem české sekce mezinárodní organizace pro rozvoj freedivingu - AIDA ČR.

e-mail: [dexner@volny.cz](mailto:dexner@volny.cz)

## S FREEDIVINGEM NA VRACÍCH

Jsme začali minulý rok v Egyptě v Rudém moři na vraku lodi Thistlegorm. Letos v květnu jsme v Rudém moři pokračovali a potápěli se na vraku trajektu Salem Express, na vraku u Bluff Point na východní straně ostrova Gobal Shaghir v Gubalské úžině a konečně na vraku Ghiannis D. v Gubalské úžině. Z těchto akcí se připravuje i dokumentární film.

